



**OSJ**  
**鎌筋**  
**パーソナル**  
**トレーニング**

マラソン、トレラン、  
 トライアスロン等、  
 実力アップを図りたい方、  
 タイムが伸び悩んでいる方  
 ためのパーソナルトレーニングです。

エンデュランス  
 スポーツで  
 レベルアップを  
 目指したい

筋力  
 コア  
 持久力UP

限定  
 2名

## 【限定2名】鎌筋パーソナルトレーニング（フィットネス）

マラソン、トレラン、トライアスロン等、実力アップを図りたい方、タイムが伸び悩んでいる方のためのパーソナルトレーニングです。（筋トレ、フィットネス、レベルアップ、ダイエット）

イベント名	【限定2名】鎌筋パーソナルトレーニング（フィットネス）
開催日	2021/11/20
受付開始	16:00 ~
申込料	鎌筋パーソナルトレーニング 2,200円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウスB1F
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/61337">https://moshicom.com/61337</a>

