



## 12/11【森ノ宮/土曜AM/3.5~完走】はしりびと『セミ個人指導塾』(8)心肺能力を鍛える[1]

『はしりびと実走塾』が、実践して考え抜いて辿りついた目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>です。『わかりやすく』『楽しく』『丁寧に』『2度同じ内容を受けさせない』ことをモットーにしています。参加者様1人1人の顔を見て指導する為、また、参加者様が同じ目標を持つ仲間と繋がって欲しい為、最大5名の<セミ個人指導>にしています。

イベント名	12/11【森ノ宮/土曜AM/3.5~完走】はしりびと『セミ個人指導塾』(8)心肺能力を鍛える[1]
開催日	2021/12/11
受付開始	7:45 ~
申込料	12/11【森ノ宮/土曜AM/3.5~完走】はしりびと『セミ個人指導塾』(8)心肺能力を鍛える[1] 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園 森ノ宮噴水エリア
住所	大阪府大阪府中央区大阪城3 - 9
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/61295">https://moshicom.com/61295</a>

