【11月平日朝】すごー練「サブ3.5」「サブ4」「サブ4.5」「サブ5」

すごうが引っ張る「すごー練」。クロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう♪

イベント名	【11月平日朝】すごー練「サブ3.5」「サブ4」「サブ4.5」「サブ5」
開催日	2021/11/4〜2021/11/25
受付開始	6:50 〜
申込料	11/9(火) 【サブ4.5】カットダウン3km＋2km＋1km＋WS 1,500円 11/4(木)【サブ4】カットダウン3km＋2km＋1km ＋WS 1,500円 11/16(火)【サブ5】 変化走6㎞＋WS 1,500円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61251