



駒沢公園ランニングクリニック（9:30-11:00）少人数でフォーム改善【マラソン完走クラブ主催】

少人数でフォーム改善を行います。効率の良い走りを身につけるための動きづくりを中心とした練習会です。それらの動きづくりのポイントを習得して、走力アップに繋げていきます。（ほとんど距離は走りませんのでご安心ください）

イベント名	駒沢公園ランニングクリニック（9:30-11:00）少人数でフォーム改善【マラソン完走クラブ主催】
開催日	2021/10/16
受付開始	9:25 ~
申込料	練習会（個人）2,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	ランニングコース0m付近（道路右側） トイレの近くになります
住所	東京都世田谷区駒沢公園
主催者	マラソン完走クラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61059

