



## しらとり練【サブ3:15】11月10日(水夜)5kmペース走 + 400m x 3本

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！メイン練習は5kmペース走 + 400m x 3本。ペーサーがつきます。白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名	しらとり練【サブ3:15】11月10日(水夜) 5kmペース走 + 400m x 3本
開催日	2021/11/10
受付開始	19:00 ~
申込料	【サブ3:15】練習会参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/61056">https://moshicom.com/61056</a>



### MAP

