

走力向上

怪我改善

ZEROBASE RUNNING. ワークショップ 新横浜公園



【新横浜】ZEROBASE RUNNING.ワークショップ

「マラソンの記録が伸び悩んでいる」「走ると足が痛くなってしまふ」そんなお悩みを解消するのがZEROBASE RUNNING.メソッド。胴体の使い方を学び、脚の筋肉の無駄遣いを解消しましょう！

イベント名	【新横浜】ZEROBASE RUNNING.ワークショップ
開催日	2021/11/3
受付開始	9:45 ~
申込料	ZBRC.・レギュラープランAメンバー 2,750円 一般 3,850円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	ZEROBASE RUNNING.
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61044

MAP

