



3月26日の日曜日 = お花見観光ラン10km~5kmは中野界限を巡り、 “ 綺麗に走るレッスン ” も開催です

13年前から世界初の観光ランの開催を開始以来、ランネット募集を連続618週も続けている痩身美声美姿な主催者が案内します。途中で主催者が腕振りと脚送りを中心に「貴方が綺麗になる走り方」を指導します。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 3月26日の日曜日 = お花見観光ラン10km~5kmは中野界限を巡り、“ 綺麗に走るレッスン ” も開催です |
| 開催日 | 2017/3/26 |
| 受付開始 | 15:00 ~ |
| 申込料 | 午後サンプラザラン (3月26日) 1,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 5人 |
| 開催場所 | 中野サンプラザ玄関前広場の金の錫時計台の足元(写真参照) |
| 住所 | 東京都中野区中野4丁目1番 |
| 主催者 | 退会ユーザー |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/6100 |

