



サトウ練習会

## 世界遺産でやる坂道練習会 松原坂 坂道インターバル走 1.1キロ×最大10本【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。松原坂での坂道練習です。フルで好タイムを出すのに不可欠なスピード練習(インターバル走)をします。松原坂は、清水寺前の土産物屋通りです。世界遺産でスピ練をする練習会は日本でおそらくここだけ。距離は往復1.1とそれほど長くはありませんが、坂道なので走りごたえがあります。終わったあとは大きな達成感が味わえます。

イベント名	世界遺産でやる坂道練習会 松原坂 坂道インターバル走 1.1キロ×最大10本【サトウ練習会】
開催日	2021/11/11
受付開始	19:25 ~
申込料	世界遺産でやる坂道練習会 松原坂 坂道インターバル走【サトウ練習会】 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	京都府京都市東山区清水1 4 8
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/60994">https://moshicom.com/60994</a>

