【大阪城公園 マラソンが20分速くなる練習会】ケガせず楽に走れるフォーム改善集中講義

マラソンを20分速く走るために正しい知識を提供する練習会です。ちょっとした気づきを意識するだけで、5時間ランナーもいつの間にか3時間台で走っています。 トップランナーを指導していた経験を生かして、個別に走力と体調を相談しながら無理なく楽しく走る流れで進めていきますので、不安な方もご安心ください。

イベント名	【大阪城公園 マラソンが20分速くなる練習会】ケガせず楽に走れるフォーム改善集中講義
開催日	2021/10/31
受付開始	9:15 ～
申込料	Viento 練習会 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城３
主催者	Viento Running Club
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/60973

MAP