超越サブ3/3.5練《小金井公園800m周回で B-up走orインターバル》

《サブ3を更に超えたい、サブ3.5を超越したい》そんなランナーのための練習会です。今回は練習メニューによくある設定ペース《K4/K4:30》より速いペースを体に覚えさせることで、その余裕度を上げることが目的です。マラソン大会盛り上げ隊長の向井（フルPB2:17:49）がペースメイクをします。

イベント名	超越サブ3/3.5練《小金井公園800m周回で B-up走orインターバル》
開催日	2021/11/23
受付開始	6:50 ～
申込料	11/23 超越サブ3 店舗利用料(6:50～) 1,500円 11/23 超越サブ3.5 店舗利用料(8:40～) 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	目利きの銀次 武蔵小金井南口駅前店
住所	東京都小金井市本町1-18-8 桜並Ｓ，Ｈビル 4階
主催者	TEEM GREEN TRACK
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/60950

MAP