12月5日(日) ときちゃんのトレイルポールワーク講座 ～すべてはポールウォークから！～

海外トレランレースに挑戦する日本人ランナーも増え、その海外レースで普通に手にされているトレランポールも身近になってきました。このポールをうまく使いこなせるとレースの武器としてだけでなく、普段の練習にも役立つ要素が盛りだくさんなのはご存知ですか？「トレランポールの使い方をマスターしたい！」という方はもちろん、「ポールを買ったけどいまいち使いこなせてない…。」そんな悩みを解決できる講習会です！

イベント名	12月5日(日) ときちゃんのトレイルポールワーク講座 ～すべてはポールウォークから！～
開催日	2021/12/5
受付開始	9:30 ～
申込料	ときちゃんのトレイルポールワーク講座 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	アウトドアベース・ソトアソ
住所	大阪府交野市私市山手3-1-14
主催者	Sotoaso
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/60946

MAP