



【11/3,13,21,27】はじめての街ラン（初心者・フル5時間～6時間向け）定員各12名

ワンコインレッスン！初心者の方のための街ランです。11月のテーマは秋！スポーツの秋、食欲の秋、紅葉！秋を探しにでかけましょう^^目的地によって距離は違いますが、約10～13のコースとなります。ペースはキロ7 - 8分おしゃべりできるくらいののんびりペース。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。神社に立ち寄る日もあります。御朱印お集めの方は御朱印帳をお持ちください。

イベント名	【11/3,13,21,27】はじめての街ラン（初心者・フル5時間～6時間向け）定員各12名
開催日	2021/11/3～2021/11/27
受付開始	14:00～
申込料	11/13（土）14:15 谷根千・根津神社(約11km) 500円 11/03（祝）14:15 門前仲町(富岡八幡宮)(約11km) 500円 11/27（土）14:15 秋のスカイツリー(牛嶋神社)(約11km) 500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4 廣瀬ビル 1F
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベシクラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/60945>

