



【10/16(土)】すごー練 120分LSD

代々木公園の色々なコースを使ってじっくりゆっくり120分間走ります！脚筋力・持久力強化、フォーム改善！お話ししながら走れるペースで行います。一緒に楽しく走りましょう

イベント名	【10/16(土)】すごー練 120分LSD
開催日	2021/10/16
受付開始	10:20 ~
申込料	【10/16(土)】すごー練 120分LSD 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/60917>

