



## ランニングの基礎

ランニングについての基礎を座学と実践でお伝えします。特にこれからランニングを始めようと思っている方やランニングを始めたばかりの初心者の方におすすめです。実践では歩く、走る含め3km程度です。まずは基礎から学んで、走ることに少しでも不安をなくしましょう。

イベント名	ランニングの基礎
開催日	2021/11/28
受付開始	10:00 ~
申込料	ランニングの基礎 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内バイク&ラン)
住所	東京都千代田区丸の内 新丸の内ビルディング地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/60873">https://moshicom.com/60873</a>



### MAP

