



## 【千葉】リディアードのヒルトレーニング 4/29 [ 美走ならしのRC ]

ヒルトレーニングを効果的にトレーニングに組み込みませんか？正しいフォームと正しいトレーニングでインターバルに必要な筋力や柔軟性を身につけることができます。

イベント名	【千葉】リディアードのヒルトレーニング 4/29 [ 美走ならしのRC ]
開催日	2017/4/29 (土)
受付開始	09:30 ~
申込料	ヒルトレーニング 4/29 2,000円 ヒルトレーニング 4/29：美走ならしのRCメンバーはこちら！ 1,000円 ヒルトレーニング 4/29：美走ならしのRCメンバー4月月謝制プランの方はこちら！ 無料
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	申込者のみに公開
住所	千葉県習志野市
主催者	美走
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/6086">https://moshicom.com/6086</a>

