



## ラフィネアドバイザー後藤田 10kmビルドアップin皇居 11/13(土)16:00

箱根駅伝4年連続出場し復路優勝と区間賞を獲得した後藤田コーチ主催のイベントです。ランニング初心者の方～大会で自己ベストを目指す方に向けて、後藤田コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。サブ3～サブ4向けの練習となります。

イベント名	ラフィネアドバイザー後藤田 10kmビルドアップin皇居 11/13(土)16:00
開催日	2021/11/13
受付開始	15:45 ~
申込料	Aグループ km/4:40-4:00 平均4:20ペース 1,000円 Bグループ km/5:20-4:40 平均5:00ペース 1,000円 Cグループ km/6:00-5:20 平均5:40ペース 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One店
住所	東京都千代田区大手町一丁目2-1 Otemachi One B1F
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/60831>

