

OSJレジェンド宮塚英也の「骨で動くトライアスロンセミナー」 (ラン、ロードバイク、オーシャンスイム)

トライアスロンの伝道師「宮塚英也」による骨トラ開催!!

「骨バイク」「骨ランニング」「骨スイム」と題し効率よく動く身体作りを習得していきます。 坂道を使った骨バイク技術練習・骨ランドリル・骨スイムとトライアスロンに必要な強度の練習を行います。3種目参加もよし、苦手な1種目参加もOKです。

座学と実践そして振り返りにより、オフシーズンの過ごし方が格段に違うものになります。

イベント名	OSJレジェンド宮塚英也の「骨で動くト ライアスロンセミナー」(ラン、ロー ドバイク、オーシャンスイム)
開催日	2021/11/7
受付開始	8:30 ~
申込料	骨で動くトライアスロンセミナー 6,600円 【2種目参加】骨で動くトライアスロン セミナー 4,950円 【1種目参加】骨で動くトライアスロン セミナー 2,750円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウス周辺(湘南国際村 、材木座海岸など)
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/60782



