



OSJレジェンド宮塚英也の「骨で動くトライアスロンセミナー」 (ラン、ロードバイク、オーシャンスイム)

トライアスロンの伝道師「宮塚英也」による骨トラ開催！！

「骨バイク」「骨ランニング」「骨スイム」と題し効率よく動く身体作りを習得していきます。坂道を使った骨バイク技術練習・骨ランドリル・骨スイムとトライアスロンに必要な強度の練習を行います。3種目参加もよし、苦手な1種目参加もOKです。

座学と実践そして振り返りにより、オフシーズンの過ごし方が格段に違うものになります。

イベント名 OSJレジェンド宮塚英也の「骨で動くトライアスロンセミナー」(ラン、ロードバイク、オーシャンスイム)

開催日 2021/11/7

受付開始 8:30 ~

申込料 骨で動くトライアスロンセミナー
6,600円
【2種目参加】骨で動くトライアスロンセミナー 4,950円
【1種目参加】骨で動くトライアスロンセミナー 2,750円

支払方法 会場払い

開催場所 OSJ湘南クラブハウス周辺(湘南国際村、材木座海岸など)

住所 神奈川県鎌倉市材木座6-4-27

主催者 OSJ湘南クラブハウス

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/60782>

MAP

