オンラインヨガ(コアヨガ)〜Yoga for Runners〜

ランナー向けのヨガ！！呼吸をふかめながら、体幹（コア）をより意識したポーズを行います。また左右のバランスを整えて、ぶれない安定した走りにもつなげていきます！13時

イベント名	オンラインヨガ(コアヨガ)〜Yoga for Runners〜
開催日	2021/10/10
申込料	オンラインヨガ体験1回 550円 オンラインヨガ都度 1,100円 オンラインヨガ回数券4回 3,500円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	Yoga and Running Instructor, Maskao Saito
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/60652