



## 代々木公園クロカン60分走（11～13km）【Team MxK】

Team MxKの人気企画、クロカン走を久々に行います！不整地を走ることで、故障のリスクを抑えながら、効果的に脚筋力を強化できます。受付は代々木公園の原宿門で、体操後にスタート！全3グループ、ペースメーカー付で行います

イベント名	代々木公園クロカン60分走（11～13km）【Team MxK】
開催日	2017/3/20
受付開始	9:30～
申込料	Aグループ 4'50"-4'30"/km（マラソン2時間50分～3時間00分向け）1,500円 Bグループ 5'10"-4'50"/km（マラソン3時間00分～3時間10分向け）1,500円 Cグループ 5'30"-5'10"/km（マラソン3時間10分～3時間20分向け）1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園
住所	東京都渋谷区渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Team MxK
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/6061">https://moshicom.com/6061</a>

