



しらとり練【チャレンジサブ3,3:15,3.5】11月23日(祝火)6kmペース走 + 300m × 6本

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！

メイン練習は6kmペース走 + 300m × 6本。各グループにペーサーが付きまます。白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3,3:15,3.5】11月23日(祝火)6kmペース走 + 300m × 6本
開催日	2021/11/23
受付開始	8:00 ~
申込料	【サブ3】練習会参加チケット 2,000円 【サブ3.15】練習会参加チケット 2,000円 【サブ3.5】練習会参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/60609

MAP

