



10/30(土)ランニングフォーム改善クリニック × R-body project

トップアスリートのトレーニング指導も行うR-body projectとのコラボランニングクリニック！ 効率的なランニングフォームのレクチャーの解説、改善のためのウォームアップストレッチや動きづくり、筋トレを「上半身と下半身の運動性を高める走り」にフォーカスして、徹底的に実施します。

イベント名	10/30(土)ランニングフォーム改善クリニック × R-body project
開催日	2021/10/30
受付開始	7:45 ~
申込料	10/30(土)ランニングフォーム改善クリニック × Rbodyproject 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/60581

