



区間走が面白い！秋の鴨川&高野川ぐるっと周回走28キロ【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。京都のランニングの定番、鴨川をこの練習会オリジナルのロングコースで走ります。深まる秋を感じながら、しっかり練習しましょう。4区間それぞれに違った風景とコースの特徴があって面白いです。区間ごとのタイムトライアルで、4区まで完走されたら合計タイムを出します。全員で揃って走るゆるランではなく、フルマラソン対策に効果的です。各自のペースで走れ、完走後は大きな達成感が味わえます。

イベント名	区間走が面白い！秋の鴨川&高野川ぐるっと周回走28キロ【サトウ練習会】
開催日	2021/11/6
受付開始	7:10 ~
申込料	区間走が面白い！秋の鴨川&高野川ぐるっと周回走28キロ【サトウ練習会】 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	四条大橋の交番横から鴨川に降りたところ
住所	京都府京都市中京区柏屋町四条通先斗町角
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/60571

