【ランニングの登竜門】「初めてのランニングイベント」ランニングを好きになる・楽に走れるセミナー

【走ることをはじめたい方、ランニングが苦手なんだけど楽に速く走れるようになりたい方。マラソンの大会にまだ参加したことがない方限定イベント】
少ない練習＋αの講義(経験談からトレーニング話など)を多めに盛り込んだ内容となっています。

イベント名	【ランニングの登竜門】「初めてのランニングイベント」ランニングを好きになる・楽に走れるセミナー
開催日	2021/10/30
受付開始	10:00 ～
申込料	沖コーチの万博ランニングクリニック 2,500円 【10.16からの申し込み】 2,800円 小学生・中学生の方 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	万博テニスガーデン前
住所	大阪府吹田市千里万博公園
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/60561

MAP