

雨天決行 東京 名古屋前 山手線1周ラン 約10 21 30 42キロ キロ約7分

山手線を神田駅から時計回りに1周します。体調が悪くなっても、駅が近くにあるのでチャレンジしやすいです。走る前の効果的なストレッチ・ランニングフォーム・上り下りの走り方、レクチャーします。大崎駅までは(10キロ)1500円、新宿駅までは(21キロ)2000円、池袋駅までは(30キロ)2500円、知り合いと一緒に参加は2700円、学生枠は(大学生まで)1500円です。

イベント名	雨天決行 東京 名古屋前 山手線1周ラン 約10 21 30 42キロ キロ約7分
開催日	2022/2/19
受付開始	7:00 ~
申込料	山手線1周ラン 2,900円 知り合いと一緒に参加 2,700円 練習会デビュー枠 2,700円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/60530



