10月スポラン道場 ～クロカン走で走力ＵＰ～

インターバルやビルドアップなど記録向上には欠かせない練習を行なう特訓クラス「スポラン道場」
今回はクロスカントリーコースで富山マラソンに向けての最後の脚づくりを行います！ 一人ではなかなか出来ないトレーニングをMT.STAFFや自己記録向上を目指す仲間と一緒に行いませんか？

イベント名	10月スポラン道場 ～クロカン走で走力ＵＰ～
開催日	2021/10/23
受付開始	8:50 ～
申込料	10/23スポラン道場 500円
支払方法	会場払い
開催場所	魚津桃山運動公園
住所	富山県魚津市出字桃山36
主催者	MT.SUPOLA
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/60525

MAP