



【10.16土曜】西京極ロード・ガチ？本気？3つの内容から選ぶ レース想定ラン練習会

西京極の公園にてハーフのレースペースでのガチ練習マラソンペースで20～35k走るロング練習
10kのレースのつもりで走るガチラン。皆さんがやりたい内容で挑んでください。
可能な限りコーチもサポートします。

イベント名	【10.16土曜】西京極ロード・ガチ？本気？3つの内容から選ぶレース想定ラン練習会
開催日	2021/10/16
受付開始	9:00～
申込料	クラブの方・参加したことのある方 2,500円 キッズ1,000円 親子で参加3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	京都市民スポーツ会館前
住所	京都府京都市右京区西京極新明町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/60518

