「高地（低酸素）パーソナルトレーニング」「お身体メンテナンスもできます」

プロランニングコーチで治療家トレーナーが一生懸命サポートします。なかなか一人では続かない方、やり方がわからない方など。 高地（低酸素）環境でのトレーニングやフォームの改善やトレーニング指導、練習メニュー作成、ストレッチやセルフケア、ケガ予防など可能な限りご要望にお応えするあなただけのオーダーメイドレッスンです。

イベント名	「高地（低酸素）パーソナルトレーニング」「お身体メンテナンスもできます」
開催日	2021/10/1～2021/12/31
受付開始	9:00 ～
申込料	90分パーソナルレッスン：コメント欄から希望日時をどうぞ。 ※時間は別途相談 12,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ナチュラルベーシックランジム（ナベランジム）
住所	東京都千代田区内神田1-12-14 廣瀬ビル1F ナチュラルベーシックランジム（ナベランジム）
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/60448

MAP