



【毎週土曜日開催】RunField：駒沢土曜ランニング練習会（10月開催分）

一人だと、なかなかランニングが継続しない。そんな悩みありませんか？仲間と走ること、より頑張った走りをする事ができます。当練習会では、普段一人で走るジョギングより、「ちょっと頑張ってみよう」と思えるプログラムで実施しています。

走る前にはウォーミングアップでランニングドリルも行います。。

イベント名	【毎週土曜日開催】RunField：駒沢土曜ランニング練習会（10月開催分）
開催日	2021/10/2～2021/10/30
受付開始	8:50～
申込料	10月2日 2,500円 10月9日 2,500円 10月16日 2,500円...他
支払方法	クレジット決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都世田谷区
主催者	RunField

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

<https://moshicom.com/60390>

