



【大阪城ラン】ランニングの基礎を作る 15kラン+ ???

「走る」から「ランニング」へ正しい知識を提供する練習会です。個別に走力と体調をコーチと相談しながら無理なく楽しく走る流れで進めていきますので、不安な方もご安心ください。メーカーやトップアスリートと繋がりのあるスタッフが、たまにコソコソ話をしたりなど楽しく仲間と触れ合うランニングライフの提案をします！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【大阪城ラン】 ランニングの基礎を作る 15kラン+ ??? |
| 開催日 | 2021/10/3 |
| 受付開始 | 9:15 ~ |
| 申込料 | Viento 練習会 2,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間 |
| 住所 | 大阪府大阪市中央区大阪城 3 |
| 主催者 | Viento Running Club |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/60328 |

