



## ランステ：やさしい土曜えもと練「インターバル1キロ×5本」フル350から500対象 11月(2)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。

皇居や皇居外苑などをコースとします。初心者も無理なく参加できる内容です。ウォーミングアップやフォームづくりをわかりやすく丁寧に指導します。楽しく参加いただけますよ！

イベント名	ランステ：やさしい土曜えもと練「インターバル1キロ×5本」フル350から500対象 11月(2)
開催日	2021/11/27
受付開始	10:00 ~
申込料	【11/27】やさしい土曜えもと練 1,300円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

### MAP



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/60302)  
<https://moshicom.com/60302>

