



## OSJ 大和トラック練習会

大和陸上競技場でのスピード練習！

400mトラックでの練習なので  
どんなレベルの方でもご参加可能です。  
各レベルに応じたタイム設定で  
行いますのでビギナーから  
ベテランまでご参加頂けます。

強くなりたい高校生や大学生も大歓迎！

レベル  
問わず

スピード  
トレーニング

マイペースで  
走れる

## 10月OSJ大和トラック練習会（ランニング、スピードトレーニング）

大和陸上競技場でのスピード練習！400mトラックでの練習なのでどんなレベルの方でもご参加可能です。各レベルに応じたタイム設定で行いますのでビギナーからベテランまでご参加頂けます。強くなりたい高校生とか大学生も大歓迎。

イベント名	10月OSJ大和トラック練習会（ランニング、スピードトレーニング）
開催日	2021/10/5～2021/10/28
受付開始	19:00～
申込料	10月5日(火)OSJ大和トラック練習会 男性:1,500円、女性:1,500円、18歳以下:500円 10月7日(木)OSJ大和トラック練習会 男性:1,500円、女性:1,500円、18歳以下:500円 10月12日(火)OSJ大和トラック練習会 男性:1,500円、女性:1,500円、18歳以下:500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	大和スポーツセンター陸上競技場
住所	神奈川県大和市上草柳1-1-1
主催者	OSJ湘南クラブハウス

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/60296>

