



## タイム短縮！怪我防止！Link Fitness ランニングフォーム改善セミナー 横浜会場

写真のフォームを見て皆さんは何を思いますか？フォームのくずれを関節、筋肉の機能不全などの視点から紐解きます。セミナー受講後、安全なランニングフォームを具体的に説明でき、改善トレーニングも理解できた状態になります。

イベント名 タイム短縮！怪我防止！Link Fitness  
ランニングフォーム改善セミナー  
横浜会場

開催日 2017/3/27

受付開始 9:30 ~

申込料 タイム短縮！怪我防止！Link Fitness  
ランニングフォーム改善セミナー  
横浜会場 6,480円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 横浜リゾート＆スポーツ専門学校

住所 神奈川県横浜市神奈川区西神奈川1-19-2

主催者 サニエスリンク合同会社

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/6029>

### MAP

