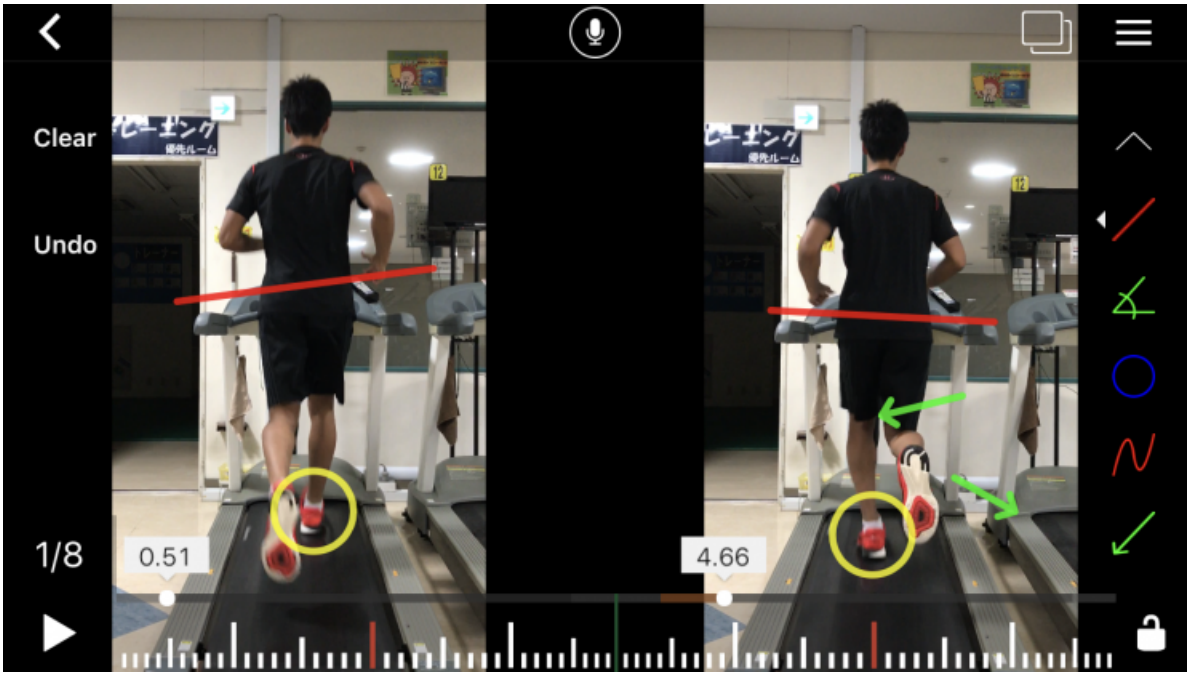

タイム短縮！怪我防止！Link Fitness ランニングフォーム改善セミナー 横浜会場

写真のフォームを見て皆さんは何を思いますか？フォームのくずれを関節、筋肉の機能不全などの視点から紐解きます。セミナー受講後、安全なランニングフォームを具体的に説明でき、改善トレーニングも理解できた状態になります。

イベント名	タイム短縮！怪我防止！Link Fitness ランニングフォーム改善セミナー 横浜会場
開催日	2017/3/27
受付開始	9:30 ～
申込料	タイム短縮！怪我防止！Link Fitness ランニングフォーム改善セミナー 横浜会場 6,480円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	横浜リゾート＆スポーツ専門学校
住所	神奈川県横浜市神奈川区西神奈川1-19-2
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/6029

MAP

[redacted]