

春のビルドアップトレーニング
～中級者向け練習会～

4月27日(木)
19:30スタート

来季に向けて、しっかりと身体を作るために、スタッフと共にビルドアップトレーニングをしましょう！ペースは5:45から徐々にペースアップ！最高5:00/km 10km走り切りましょう！

***** **詳細** *****

Ⓢ日時:4月27日(木)19:30スタート(受付19:00)20:45終了予定
 Ⓢイベント参加費:1,000円
 ※別途、施設利用料900円+初回のみ登録料400円or200円が必要になります。
 Ⓢ内容:10kmビルドアップ走 ペース5:45/kmからMAX5:00/km
 Ⓢ対象:来季に向けて体を作りたい方
 定員:10人(先着順)※定員に達し次第、受付を終了いたします。

お申込み・詳細はTEL(03-3286-8921)又は、店頭スタッフまでお声かけください。

Run Pit

【中級者向け】春のビルドアップトレーニング！

来季に向けて、しっかりと身体を作るために、スタッフと共にビルドアップトレーニングをしましょう！ペースは5:45から徐々にペースアップ！最高5:00/km 10km走り切りましょう！

イベント名	【中級者向け】春のビルドアップトレーニング！
開催日	2017/4/27
受付開始	19:00 ~
申込料	【中級者向け】春のビルドアップトレーニング！ 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	RunPit
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル 1F
主催者	Run Pit by au Smart Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/6021

