

**春のインターバルトレーニング**  
～中級者向け練習会～



**4月13日(木)**  
**19:30スタート**

来季に向けて、しっかりと身体を作るために、スタッフと共にインターバルトレーニングをしましょう！ペースは5:30/km 1000×5本を行います！

\*\*\*\*\* **詳細** \*\*\*\*\*

Ⓢ日時:4月13日(木)19:30スタート(受付19:00)20:45終了予定  
 Ⓢイベント参加費:1,000円  
 ※別途、施設利用料900円+初回のみ登録料400円or200円が必要になります。  
 Ⓢ内容:1000m×5本 ペース5:30/km  
 Ⓢ対象:来季に向けて体を作りたい方  
 定員:10人(先着順)※定員に達し次第、受付を終了いたします。

お申込み・詳細はTEL.03-3286-8921又は、店頭スタッフまでお声かけください。

**Run Pit**

## 【中級者向け】春のインターバルトレーニング！

来季に向けて、しっかりと身体を作るために、スタッフと共にインターバルトレーニングをしましょう！ペースは5:30/km 1000×5本を行います！

イベント名	【中級者向け】春のインターバルトレーニング！
開催日	2017/4/13
受付開始	19:00～
申込料	【中級者向け】春のインターバルトレーニング！1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	RunPit
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Run Pit by au Smart Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/6020">https://moshicom.com/6020</a>

