



あがく！「突貫レース対策練習会（松山中央公園）」 ～愛媛マラソン仕上げシリーズ第3弾～

一週間後の愛媛マラソンだって、まだ間に合う！ジタバタあがいても、身体強化による走力UPは、もう限りなくゼロ。が、しかし、本番当日のタイムUPが見込める突貫対策は、まだ、ある！！マラソン完走に欠かせぬフォームはもちろん、事前準備や本番マル秘テクニック、考え方の誤解払拭など、即効性を見込める形でご伝授。レースを直前に控える同士とともに、やれることはやり尽くしておくぞな。最後まで、あがく！（笑）

イベント名	あがく！「突貫レース対策練習会（松山中央公園）」 ～愛媛マラソン仕上げシリーズ第3弾～
開催日	2022/1/22
受付開始	12:45～
申込料	突貫レース対策練習会 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
住所	愛媛県松山市松山中央公園
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/60164

