【オンラインに変更】9/24(金)「アジリティトレーニング＋坂ダッシュ×6〜7本」

【全レベル対象練習会】 ラダーを利用したアジリティトレーニングと、坂ダッシュを実施します。ランニングのみのトレーニングではなく、様々な角度からアプローチすることで走力アップを図りましょう！週末前のプチポイントとして、ぜひご参加ください！

イベント名	【オンラインに変更】9/24(金)「アジリティトレーニング＋坂ダッシュ×6〜7本」
開催日	2021/9/24
受付開始	18:45 〜
申込料	アジリティトレーニング＋坂ダッシュ×6〜7本 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区神南2-3
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/60158

MAP