



## 初めてのインターバル走【初心者・初級者】（世田谷区大蔵陸上競技場）

陸上競技場で一緒にインターバル走にチャレンジ！ウォーミングアップでは、効率の良いフォームを身につけるための動きづくりを行います。そして、インターバル走では300Mを3～5本（本数は自由）！競技場は貸し切りですので、気兼ねなく走って頂きたいと思います。

イベント名 初めてのインターバル走【初心者・初級者】（世田谷区大蔵陸上競技場）

開催日 2021/9/26

受付開始 15:00 ~

申込料 練習会参加チケット 1,200円

支払方法 クレジット決済

開催場所 大蔵総合運動場 陸上競技場

住所 東京都世田谷区大蔵4-6-1

主催者 マラソン完走クラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/60117>



### MAP

