



沖コーチの保津峡起伏走ラン練習会～レースがある方必見～

片道3.5kmの往復コースでのスタミナ強化練習。

少人数制の練習会です。このコースのペース設定や併走、起伏の走り方などアドバイス！

イベント名 沖コーチの保津峡起伏走ラン練習会～
レースがある方必見～

開催日 2021/9/25

受付開始 10:00～

申込料 メンバーの方 2,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 保津峡駅の改札口を出た所

住所 京都府亀岡市保津町

主催者 ORC(オキランニングクラブ/
プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/60094>



MAP

