

ランニングに**必須!**  
体幹を安定させる為の  
下半身トレーニング

運動効果を高める  
プロテインドリンク  
サービス!

**11月6日(土)16:00~17:00**

場所: FUSHIMITTO 3階 スタジオ  
参加費: ビジター ¥1,650  
講師: 西川  
定員: 10名

詳細はWEBで

## ランニングに必須!!体幹を安定させる為の下半身トレーニング

全国各地でのマラソン大会が相次いで中止となり、モチベーションが低下してしまった方も多くおられるかと思えます。徐々に規制が緩和されていく中、来るべき日マラソン大会に備えて、今、ランニングのパフォーマンスを改善してみませんか!? 一緒にリスタートしましょう!!

イベント名	ランニングに必須!!体幹を安定させる為の下半身トレーニング
開催日	2021/11/6
受付開始	15:30 ~
申込料	ランニングトレーニング 1,650円
支払方法	会場払い
開催場所	FUSHIMITTOビル
住所	京都府京都市伏見区竹田青池町135
主催者	FUSHIMITTO

お申し込み      イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/60085>

