



## がんばれゆうすけ20K走（キロ5分30秒）サブ3.5～サブ4の方向け@代々木公園

サブ3.5サブ4の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K走ります。周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K5分30秒ペース ペーサー がんばれゆうすけ

イベント名 がんばれゆうすけ20K走（キロ5分30秒）サブ3.5～サブ4の方向け@代々木公園

開催日 2021/11/6

受付開始 7:30～

申込料 1K 5分30秒ペース  
フルマラソン3時間30分～4時間目標  
2,000円

支払方法 クレジット決済

参加定員 9人

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/60071>



### MAP

