



ゆっくり走って速くなる体験会(環水公園ナイトラン)

速く走れるようになるためには、ゆっくり走れないと速くなれない。ランニングフォーム(姿勢・身体の動き・走り方)を意識し改善するための教室です。

イベント名	ゆっくり走って速くなる体験会(環水公園ナイトラン)
開催日	2021/10/8
受付開始	19:30 ~
申込料	10/8環水公園ナイトラン 無料
参加定員	10人
開催場所	環水公園
住所	富山県富山市湊入船町
主催者	出張スポーツ指導 トータルボディーサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/60027>

