

Run Pit Speed練習会

Sub4:00&Sub4:20向けイベント



毎週金曜日開催
19:30スタート

フルマラソンサブ4&サブ4.5切りを目指す方向けの練習会です！ペースは5:00～5:30/kmになります！皇居2周10kmをペース走、もしくはビルドアップ走を行います！

***** 詳細 *****

- ◎日時:4月7・14・21・28/日 毎週金曜日
受付19:00/スタート19:30/終了予定20:45
- ◎イベント参加費:1,000円
※施設利用料900円、初回会員登録料400円or200円が必要になります。
- ◎走行距離:約10km(ペース走orビルドアップ走)
※ペースは5:00/km～5:30/km(当日発表いたします)
- ◎対象:フルマラソン4時間切り・4時間20分切りを目指すランナーの皆様
- ◎定員:10人(先着順)※定員に達し次第、受付を終了いたします。

【サブ4切り、サブ4.5切りを目指すランナー向け】SPEED練習会

フルマラソンサブ4 & サブ4.5 切りを目指す方向けの練習会です！ペースは5:00～5:30/kmになります！毎週変化をつけて、10kmを走り切ります！

イベント名	【サブ4切り、サブ4.5切りを目指すランナー向け】SPEED練習会
開催日	2017/4/7
受付開始	19:00 ~
申込料	SPEED練習会 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	RunPit
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Run Pit by au Smart Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/6001

