

想像してみてください。
あなたが自己記録を更新する姿を。
～あなただけのチャンスが佐賀にある～

先着 20名限定!
今すぐ申込!

～TrainGames トレインゲームス～
一定ペースで走り続ける集団（列車）にどこまで付
けるか（乗車してられるか）を競うレース。
集団から離れたら時点で終了。
今回は 4分00秒/kmのペースでハーフまで。
【TrainGamesの活用例】
サブ3.5～タイムトライアル
サブエガ&3マラソンペースの実践
エリート＝マラソン距離走

Train Games SAGA

サブエガ

目指す or 走れる
ランナーの方限定

場所：佐賀県立森林公園
日時：10月23日（土）
開始：16時30分
参加費：1000円/人
※エリートランナー無料

参加希望の方は10月22日（金）までにDMをお願いします

主催（ベーマスター）：Ureshino Athlete 代表 下田 貴志 (31)
流通経済大学スポーツ健康科学部卒
箱根駅伝関東学連選抜選手
ランニングマイスター
中高保健体育教員免許

Train Games SAGA(4分00秒/kmでハーフマラソン)

～TrainGames トレインゲームス～

一定ペースで走り続ける集団（列車）にどこまで付けるか（乗車してられるか）を競うレース。

集団から離れたら時点で終了。4分00秒/kmペースでハーフマラソンまで。【TrainGamesの活用例】

サブ3.5～タイムトライアルサブエガ&3マラソンペースの実践 エリート＝距離走

| | |
|-------|------------------------------------|
| イベント名 | Train Games SAGA(4分00秒/kmでハーフマラソン) |
| 開催日 | 2021/10/23 |
| 受付開始 | 16:15～ |
| 申込料 | TGS乗車切符 1,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済 |
| 参加定員 | 20人 |
| 開催場所 | 佐賀県立森林公園（集合：森林公園北駐車場） |
| 住所 | 佐賀県佐賀市久保田町徳万1897 |
| 主催者 | UreshinoAthlete |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/59957>

