

想像してみてください。
あなたが自己記録を更新する姿を。
～あなただけのチャンスが佐賀にある～

先着 20 名限定！
今すぐ申込！

～TrainGames トレインゲームス～
一定ペースで走り続ける集団（列車）にどこまで付
けるか（乗車してられるか）を競うレース。
集団から離れたら時点で終了。
今回は 5 分 30 秒 / km のペースでハーフまで。
【TrainGames の活用例】
サブ 4.5 ～ タイムトライアル
サブ 4 ～ マラソンペースの実践
エリート ～ サブ 3.5 ～ 距離走

Train Games SAGA

サブ 4
目指す or 走れる
ランナーの方限定

場所：佐賀県立森林公園
日時：10 月 2 日（土）
開始：16 時 30 分
参加費：1000 円/人
※エリートランナー無料

参加希望の方は 10 月 1 日（金）までに DM をお願いします

主催（ベナー）：Ureshino Athlete 代表 下田 貴志 (31)
流通経済大学スポーツ健康科学部卒
箱根駅伝関東学連選抜選手
ランニングマイスター
中高保健体育教員免許

Train Games SAGA(5分30秒/kmでハーフマラソン)

～TrainGames トレインゲームス～

一定ペースで走り続ける集団（列車）にどこまで付けるか（乗車してられるか）を競うレース。

集団から離れたら時点で終了。5分30秒/kmペースでハーフマラソンまで。【TrainGamesの活用例】

サブ4.5～＝タイムトライアル サブ4＝マラソンペースの実践 ～サブ3.5＝距離走

イベント名	Train Games SAGA(5分30秒/kmでハーフマラソン)
開催日	2021/10/2
受付開始	16:15 ～
申込料	TGS乗車切符 1,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	20人
開催場所	佐賀県立森林公園（集合：森林公園北駐車場）
住所	佐賀県佐賀市久保田町徳万1897
主催者	UreshinoAthlete

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/59954>

