ランニングセミナー ～正しく、走る～

全国各地でのマラソン大会が相次いで中止となり、モチベーションが低下してしまった方も多くおられるかと思います。 徐々に規制が緩和されていく中、来るべき日マラソン大会に備えて、今、ランニングのパフォーマンスを改善してみませんか!? 一緒にリスタートしましょう!!
FUSHIMITTOパーソナルトレーナーの西川が、ランニングに本当に必要なものは何かをお伝えいたします!

イベント名	ランニングセミナー ～正しく、走る～
開催日	2021/10/2
受付開始	15:30 ～
申込料	ランニングセミナー 2,200円
支払方法	会場払い
開催場所	FUSHIMITTOビル
住所	京都府京都市伏見区竹田青池町135
主催者	FUSHIMITTO
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/59922

MAP