



相支走愛 速く走るためのランニングクリニック@長居公園

軽快に、そして今より速く走りたい人向け（初心者も可）。

身体の可動域などに効果的にアプローチをすることで、「自然な動き」の効率を上げることができます。無理のない動きを身につけるのがこのランニングクリニックのテーマ。

動きづくりやドリルを生かしながら、ランニング動作に繋げていきます。お気軽にご参加ください。

相支走愛大阪エリア 4 回目の開催です。

イベント名	相支走愛 速く走るためのランニングクリニック@長居公園
開催日	2021/10/3
受付開始	12:50 ~
申込料	ランニングクリニック 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	自由広場（付近）
住所	大阪府大阪市東住吉区长居公園
主催者	相支走愛

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/59914)
<https://moshicom.com/59914>



MAP

