



ラフィネアドバイザー後藤田 3200m × 2本in二重橋 10/9(土)16:00

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。
 インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネアドバイザー後藤田 3200m × 2本in二重橋 10/9(土)16:00
開催日	2021/10/9
受付開始	15:45 ~
申込料	Aグループ km/4:00ペース 1,000円 Bグループ km/4:20ペース 1,000円 Cグループ km/5:00ペース 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One店
住所	東京都千代田区大手町一丁目2-1 Otemachi One B1F
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/59891

