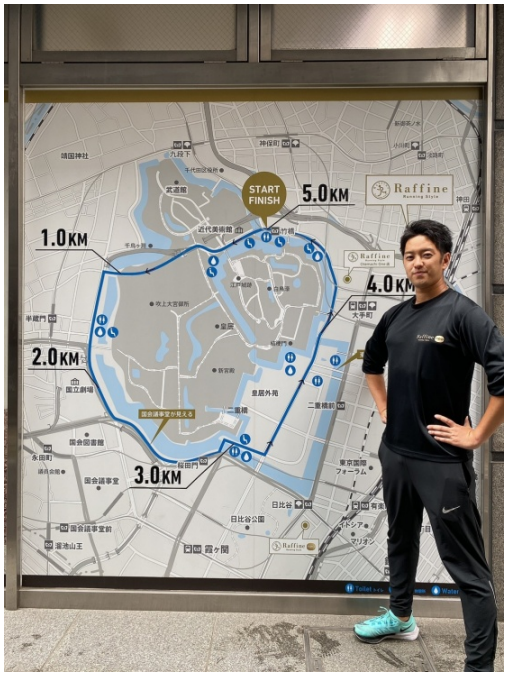

ラフィネアドバイザー後藤田 10kmビルドアップin皇居 10/2(土)16:00

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネアドバイザー後藤田 10kmビルドアップin皇居 10/2(土)16:00
開催日	2021/10/2
受付開始	15:45 ～
申込料	Aグループ km/4:40-4:00 平均4:20ペース 1,000円 Bグループ km/5:20-4:40 平均5:00ペース 1,000円 Cグループ km/6:00-5:20 平均5:40ペース 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One店
住所	東京都千代田区大手町一丁目2-1 Otemachi One B1F
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/59889

MAP