【サブ3～サブ4】9/19(日)「1000m×10本」@駒沢公園

駒沢公園ランニングコース（2.14km）を利用して「1000m×10本」のインターバル走を実施します。
8時30分開会、9時15分頃ランメニュースタート予定です。 ハーフ、フルマラソンにもつながるタフなメニューですが、仲間と一緒なら不思議と乗り切れます！ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ3～サブ4】9/19(日)「1000m×10本」@駒沢公園
開催日	2021/9/19
受付開始	8:15 ～
申込料	A：5分10秒サークル（～3分45秒/km) 2,000円 B：5分30秒サークル（3分50秒～4分05秒/km） 2,000円 E：7分00秒サークル（4分55秒～5分30秒/km） 2,000円 …他
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/59852

MAP