



## 9月22日(水) ライノ練10K ビルドアップ走A@代々木公園

ケニア出身のプロランナー サイラス・ジュイがコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)~サブ4を目指し、代々木公園・皇居で行われるサイラス練の、サイラスコーチ不在の練習会バージョンとなります。

イベント名	9月22日(水) ライノ練10K ビルドアップ走A@代々木公園
開催日	2021/9/22
受付開始	19:00 ~
申込料	ビルドアップ走A 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園 (バラの園前)
住所	東京都渋谷区神南2-3-2
主催者	RHINO ATHLETICS (ライノアスレティックス)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/59842">https://moshicom.com/59842</a>



### MAP

